

# Digitale Veranstaltungen 2021 vom Familienzentrum Spurensucher

## Online Vorträge mit dem Diplompädagogen Thomas Rupf

Dienstag 02.02.2021 Thema: Der kleine Wut Zwerg ist am Werk -  
Umgang mit kindlichen Aggressionen

Mittwoch 14.04.2021 Thema: Kinderängste/Elternängste

Dienstag 26.10.2021 Thema: Machtkämpfe der Kinder

**Uhrzeit:** 19.30-21.00 Uhr

**Anmeldung und Zugangslink** bei Helena Nickel:

helena.nickel@badsegeberg.de

## Online Workshops für die Mütter „Mutter mit Leichtigkeit“

**mit Coach für Mütter Nadine Sorgenfrei**

Die Mütter lernen wichtige Impulse und erfolgreiche Strategien, um ihren Familienalltag mit Leichtigkeit und Gelassenheit zu genießen.

Nur wenn es Mama gut geht, kann es auch der Familie gut gehen!

Samstag 23.01.2021

**Uhrzeit:** 10:00-12:30 Uhr

**Anmeldung und Zugangslink** bei Helena Nickel:

helena.nickel@badsegeberg.de



Träger Stadt Bad Segeberg



Gefördert vom:



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren



## 10 Online Abende mit Coach für Mütter Nadine Sorgenfrei

Bei den Online Abenden werden 10 unterschiedliche Themen behandelt, die die Mütter unterstützen den Weg zur sich und zu mehr Gelassenheit im Familienalltag zu finden.

Donnerstags 20:00-21:30 Uhr: 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 22.04., 29.04.

**Anmeldung und Zugangslink** bei Helena Nickel:

helena.nickel@badsegeberg.de

---

Alle Veranstaltungen sind für die Teilnehmer **kostenlos**. Die Online Angebote werden über das Onlineprogramm **Zoom** durchgeführt. Sie bekommen die Möglichkeit, freiwillig und anonym teilzunehmen. Wenn Sie datenschutzrechtlich Bedenken gegen eine Videokonferenz per Zoom haben, bitten wir Sie nicht teilzunehmen. Ansonsten gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.

Bei Fragen zu den Veranstaltungen steht Ihnen Frau Helena Nickel unter der Telefonnummer: **04551-8564707** zur Verfügung.



Träger Stadt Bad Segeberg



Gefördert vom:



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren

